

Menu eksempel



Mandag

Lun ret

Boller i karry med fuldkornsrís

Salater

Broccolisalat med rosiner og
peanuts

Iceberg, majs, gulerødder,
agurk og feta

CCC krydderurtdressing

Kold ret

Rullepølse med sky og løg

Pålægssalat

Friskbagt flutes, rugbrød i
skiver samt mør

Tirsdag

Lun ret

Dagens ret med fisk

Salater

Coleslaw med tranebær

Grøn salat med melon og
kerner

Rødvins vinaigrette

Kold ret

Leverpostej med sky, løg og
saltkød

Æg med hjemmerørt
mayonnaise

Friskbagt flutes, rugbrød i
skiver, Smør

Onsdag

Lun ret

Chili con carne med
fuldkornsrís

Salater

Tomatsalat med mozzarella og
balsamicoglaze

Iceberg, rødbede, bagte
kartofler og crouton

Grøn pesto

Kold ret

Kalkunbryst med hjemmelavet
grøn pesto

Dagens ost med tilbehør

Friskbagt flutes, Rugbrød i
skiver, Smør

Torsdag

Lun ret

Stegt kylling med
hjemmesyltede agurker,
rabarberkompot, hvide
kartofler og skysauce

Salater

Grøn salat med
mormordressing

Blomkål, ærter og dild

Senneps vinaigrette

Kold ret

Roastbeef med revet
peberrod, remoulade og
ristede løg

Flæskesteg med rødkål

Friskbagt flutes, rugbrød i
skiver samt smør

Dessert

Gl. dags æblekage

Fredag

Lun ret

Spaghetti bolognese

Salater

Grøn salat med vindruer og
kerner

Iceberg, tomat, ærter,
gulerødder og peanuts

Rød pesto

Kold ret

Hamburgerryg med italiensk
salat

Røget medister med
remoulade og ristede løg